

BASIC-KLETTERKURS IN DEN HOHEN TAUERN



professional guiding and experience in the mountains

Klettern boomt, das ist nichts Neues. Nur, wie sicher sind Sie in der Vertikalen unterwegs! Kennen Sie das Risiko eines Sturzes, was ist ein Sturzfaktor, wie lege ich die Express richtig, bin ich der Tour gewachsen?

All diese Dinge, und mehr sind Inhalte dieser Woche. Mit dem Arthur von Schmid Haus haben wir eine Top Unterkunft mit vorzüglicher Küche. Und, der Hüttenwirt Hans, hat mit mir zusammen eine Infrastruktur zum Klettern geschaffen, die keine Wünsche offen lässt, um schnell im Vorstieg einige Routen zu flaschen. Es stehen uns zwei Klettergärten zur Verfügung, sowie ein Klettersteig „E“ und einige leichte Alpinrouten.

PROGRAMM:

- Sonntag:** Treffpunkt in Mallnitz, Fahrt ins Dösental und Aufstieg zum Arthur von Schmid Haus 2274m
Aklimatisieren rund um die Hütte. Aufstieg: ca. 2 ½ Std
- Montag:** Materialkunde, Knotenkunde, Trittschulung, Klettertechniken,
legen von mobilen Sicherungsmittel, Theorie: Orientieren, Tourenplanung
- Dienstag:** Klettertechnik verbessern, Sturztraining, Klettersteigtechnik, Rettungstechniken erlernen
Theorie: Erste Hilfe
- Mittwoch:** Alpentour auf die Wabnigspitze: III leichte, aber lange Tour!
Perfekt um den Seilschaftsablauf zu erlernen ca. 6-7 Std
- Donnerstag:** Ein Tag um an die Grenzen zu gehen beim Sportklettern.
Nachmittag FUN! Slackline und Flying Fox über den Dösensee!!
- Freitag:** Tour der Superlative!
Wir gehen einen der schwersten und höchstgelegenen Klettersteige der Alpen!
Über die S-Wand des Säuleck geht die Linie, die ohne Trittsifte und Haltegriffe auskommt.
E: 2700m Gipfel 3087m ca. 5-6 Std
Abschlussabend!!
- Samstag:** Abstieg, Transfer zum Bahnhof, Heimreise

LEISTUNGEN:

- 6x HP beim Arthur von Schmid Haus
- Transfers vom Bahnhof und Retour
- Bergführer
- Leihhausrüstung
- theoretisches Lehrmaterial

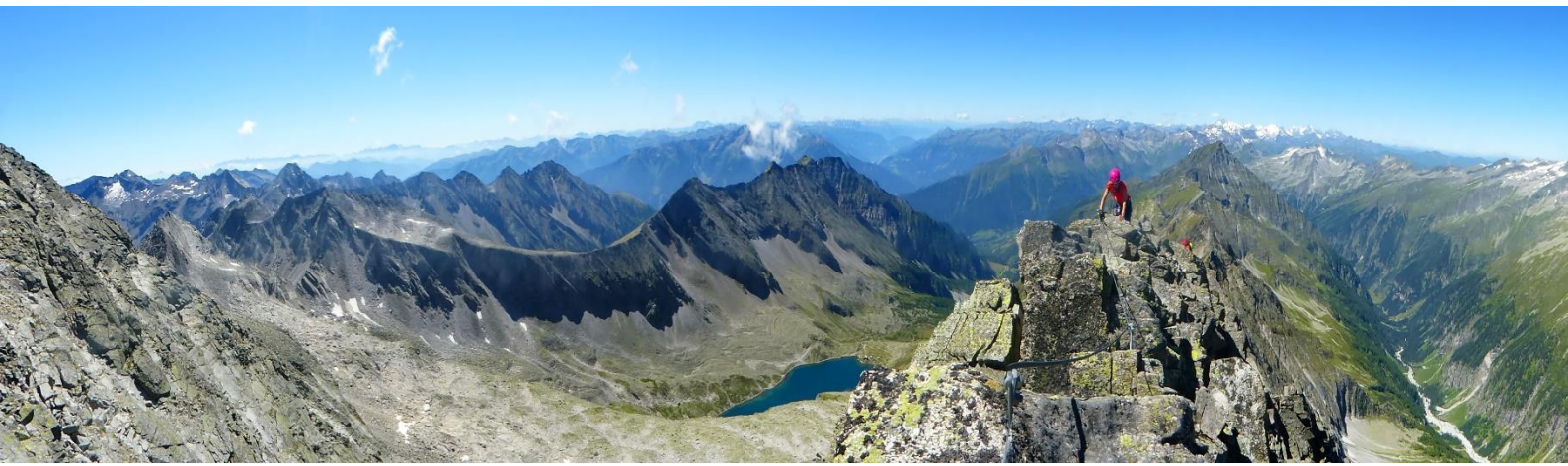
TERMIN:

09.07 – 15.07. 2017
06.08 – 12.08. 2017

TREFFPUNKT:

14.00 Uhr ICE Bahnhof Mallnitz/Obervellach

PREIS: 640 € ab 4 Teilnehmer



AUSRÜSTUNGLISTE:

Technische Ausrüstung

- Tagesrucksack ca. 30 - 40 l
- Rucksackhülle
- Teleskopstöcke
- Klettergurt, Kletterschuhe, Helm (kann auch Ausgeliehen werden)

Bekleidung

- Tourenhose, Regenhose
- Gore Jacke (Wind- und Wasserabweisend)
- Fleece- oder Windstopper- Jacke
- Funktionsunterwäsche, Socken
- Wechselwäsche
- Mütze, Stirband
- Handschuhe
- Zustiegsschuhe

Sinnvoll

- kleine Erste Hilfe Apotheke
- Waschutensilien
- Gletscherbrille
- Sonnencreme (LSF 30oder mehr) Lippenschutz
- Thermosflasche 1 Liter
- Jause

Seile, Karabiner, Sicherungsmittel und mobile Sicherungsmittel befinden sich auf der Hütte



Wolfi Schupfer
staatlich geprüfter Berg und Skiführer
Räufach 65
9821 Obervellach

+43 664 6405534
wolfi@tauern-mountainguide.eu
www.tauern-mountainguide.eu