



professional guiding and experience in the mountains

PROGRAMMINFORMATIONEN NORWEGEN LYNGEN Skitourenwoche

Wer Träumt nicht von den Fjorden, den weiten Hängen, mit Glück dem atemberaubenden Schauspiel des Polarlichtes zu folgen. Norwegen ist schon seit langem ein faszinierendes Ziel für Skitourengeher. Ausgestattet mit den neuesten Produkten der FIRMA HAGAN ziehen wir unbeschwert unsere Spuren in den Schnee weit nördlich des Polarkreises. Unsere Unterkunft, die Magic Mountain Lodge, ist der perfekte Ausgangspunkt für unsere Touren. Insider Tipps von Henrika und Patrick werden uns noch einen Tick mehr Fun Faktor beschern und die Verpflegung ist sowieso aller feinsten Sahne.

TERMIN: 15.04 – 22.04.2018

TREFFPUNKT: Tromsø Airport. Ihr werdet von mir am Airport Tromsø abgeholt

PROGRAMM:

- | | | |
|--------------------|---|----------------------------------|
| Sonntag: | Anreise, Fahrt nach Lyngsidet zu unserer gemütlichen Lodge
Unterkunft beziehen, Essen, Trinken, Tourenbesprechung | |
| Montag: | Los geht's vor der Haustüre. Kavringtinden 1289m
genialer Gipfel mit cooler Abfahrt. Als zweiten Gipfel
können wir noch den Rornestinden 1041m ins Auge fassen. | Hm 1200 4-5 Std
Hm 450 1½ Std |
| Dienstag: | Mit der Fähre nach Olderdalen und auf den Giilavarri 1163m
wunderschöne Tour mit genialen Abfahrten | Hm 1200 4-5 Std |
| Mittwoch: | Wir fahren nach Nordlyngen. Der mächtige Storgalten 1219m
gewaltige Rinnen und Hänge lassen unser Herz höher schlagen | Hm 1200 4-5 Std |
| Donnerstag: | Einer der schönsten Gipfel in der Gegend! Sorbmegaisa 1288m
mit der Fähre nach Olderdalen und nach kurzer Fahrt geht's los! | Hm 1280 4-5 Std |
| Freitag: | Eine gewaltige Gletschertour steht heute auf dem Programm
Tafeltinden 1395m. | Hm 1490 6-7 Std |
| Samstag: | Noch einmal nach Nordlyngen. Steinfjellet 1120m
Mit einem gemütlichen Abend lassen wir die Woche ausklingen. | Hm 1100 4 Std |
| Sonntag: | Rückfahrt nach Tromsø und Heimflug | |

Tourenänderungen je nach Verhältnissen möglich

LEISTUNGEN:

- Flug von München über Oslo nach Tromsö
- HP in der Magic Mountain Lodge (Doppelzimmer)
- Transfers
- Fähren
- gesamte Organisation
- Leihhausrüstung HAGAN Tourenski können kostenlos getestet werden
- Bergführer

PREIS: 2180 € pro Person max.7 Personen

UNTERKUNFT: Magic Mountain Lodge Stigenveien 24 9060 Lyngseidet

AUSRÜSTUNGSLISTE:

Technische Ausrüstung

- Tagesrucksack ca. 40 l (Achtung bei ABS Rucksäcken, Patronen NICHT in das Handgepäck!!)
- Teleskopstöcke
- Tourenski, Felle, Harscheisen
- digitales LVS Gerät, Sonde, Schaufel
- Klettergurt, 2 Schraubkarabiner, Bandschlinge kurz, Bandschlinge lang
- Steigeisen

Bekleidung

- Hochtourenhose, Überhose, leichte Daunen oder Primaloft Jacke
- Gore Jacke (Wind und Wasser abweisend)
- Fleece oder Windstopper Jacke
- Funktionsunterwäsche, Socken
- Wechselwäsche
- Mütze, Stirnband, Sturmhaube, Handschuhe, Überhandschuhe
- Tourenskischuhe

Sinnvoll

- kleine Erste Hilfe Apotheke
- Waschutensilien, Handtuch
- Gletscherbrille, Skibrille
- Sonnencreme (LSF 30oder mehr) Lippenschutz
- Thermosflasche 1 Liter
- Energieriegel
- Mp3 Player, Stirnlampe

Folgende Leihhausrüstung kann geliehen werden

- LVS-Gerät, Sonde, Schaufel
- Klettergurt, 2 Schraubkarabiner, Bandschlingen
- Steigeisen

